

Letter to Editor Globalization and the Cognitive-behavioral Therapies



*Keith Stephen Dobson¹

1. PhD in Clinical Psychology, Professor, Department of Psychology, University of Calgary, Calgary, Canada.



Citation: Dobson K.S. [Globalization and the Cognitive-behavioral Therapies (Persian)]. Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology. 2018; 24(2):118-123. <http://dx.doi.org/10.32598/ijpcp.24.2.118>

<http://dx.doi.org/10.32598/ijpcp.24.2.118>

There is little doubt that the Cognitive-Behavioral Therapies (CBTs) have become one of the primary approaches to mental health in the world. There is a large database that supports the efficacy of the CBTs for a range of disorders [1], and some authors have gone so far to declare the CBTs the “gold standard” for specific disorders [2]. In addition, while many of the CBT models were first developed in Western countries, they have now been culturally adapted and for promoted for widespread global use [3].

The promotion of the CBTs and their global growth has happened in the absence of much strategy or systemic planning. There have been regional CBT conferences, and notably those of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EACBT), as well as global conferences on a tri-annual basis offered by each of the World Congress Committee and the International Association of Cognitive Psychotherapies. Unfortunately, the World Congress Committee is only a loose agreement among several partners to hold a world congress (the next in Berlin, Germany, in June, 2019; see <http://www.wcbct2019.org>). There has been no truly global organization that represents the wide range of contemporary approaches to CBT.

It is the hope of this working group that a new global entity will soon emerge. The World Confederation of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT; a working title) is envisioned as a global organization of organizations. Its proposed structure would include representation from

different regional CBT organizations (e.g. EABCT, the Asian Association of CBT, the Latin American Association of Behavioral and Cognitive Therapies- ALAMOC), which in turn represent a large number of national CBT organizations within their geographical area. There has been a working group of members, including the current author, who have been developing a proposal and getting response from regional organizations. Our hope is that the new WCBCT can officially start its activities as of the World Congress in 2019.

The WCBCT will support the development of CBT worldwide. There are a number of countries that do not yet have a national CBT organization, so the early goal is to promote this development where it makes sense. It is hoped that once enough national organizations exist in Africa, for example, An African Association of CBT might also form there. The WCBCT can also facilitate the development of the CBTs as a scientific discipline and professional activity across the world. The intention is to develop a website with connections to studies and experts who can facilitate the training of professionals and delivery of services. In doing so, the WCBCT hopes to become an effective agent to help develop and disseminate the CBTs. The notion is that all variations and models of CBT will be captured with the regional structure of the WCBCT, and so the confederation can foster effective working alliances among countries to maximize a focus on research, training, clinical practice, and dissemination of CBT.

* *Corresponding Author:*

Keith Stephen Dobson, PhD

Address: Department of Psychology, University of Calgary, Calgary, Canada.

Tel: +1 (403) 2205096

E-mail: ksdobson@ucalgary.ca

In case of success, the World Confederation will be able to work with other governmental and non-governmental organizations, such as the World Health Organization, UNESCO or the Red Cross/ Green Crescent. It is easy to imagine a global alliance of CBT clinicians who are prepared to share resources, conduct training, or respond directly to global disasters. In a world that is “getting smaller” due to global communications, available travel and international effects such as global warming, there is an urgent need for effective leadership and communication. Indeed, there is even a role for cognitive-behavioral principles and processes in international negotiations themselves [4]. Therefore this Organizing Committee hopes that the WCBCT will become an effective voice for the CBTs and evidence-based therapies in general, and as a consequence improve the lives of citizens in all parts of the world.

جهانی سازی و درمان های ادراکی رفتاری

کیت استفن دابسون^۱

۱- دکترای روانشناسی بالینی، استاد، گروه روانشناسی، دانشگاه کلگری، کلگری، کانادا.

ادراکی رفتاری آمریکای لاتین (ALAMOC). کارگروهی وجود داشته است که اعضای آن از جمله نویسنده کنونی، در حال تدوین طرح پیشنهادی و گرفتن پاسخ از سازمان های منطقه ای هستند. امید ما آن است که کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری بتواند به صورت رسمی فعالیت های خود را تا کنگره جهانی سال ۲۰۱۹ آغاز کند.

کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری از توسعه درمان های ادراکی رفتاری در سراسر جهان حمایت می کند. کشورهای وجود دارند که هنوز سازمان ملی درمان های ادراکی رفتاری ندارند؛ بنابراین هدف اصلی آنان ارتقای این توسعه در جایی که معنادار است، خواهد بود. امید است زمانی سازمان های ملی کافی در آفریقا نیز تشکیل شود؛ برای مثال، انجمن درمان های ادراکی رفتاری آفریقا نیز شکل گیرد. کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری همچنین می تواند توسعه درمان های ادراکی رفتاری را به مثابه رشته ای علمی و فعالیتی حرفه ای در سراسر جهان تسهیل کند. هدف از این کار توسعه وبسایتی است که به مطالب و متخصصانی ارجاع دهد که می توانند آموزش متخصصان و ارائه خدمات را تسهیل کنند. برای انجام این کار، کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری امیدوار است به عامل مؤثری در کمک به توسعه و گسترش درمان های ادراکی رفتاری تبدیل شود. تصور بر این است که تمام شکل ها و مدل های درمان های ادراکی رفتاری با ساختار منطقه ای کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری درک خواهند شد؛ در نتیجه این کنفدراسیون می تواند به منظور افزایش تمرکز بر تحقیق، آموزش، تمرین بالینی و گسترش درمان های ادراکی رفتاری اتحادهای همکاری مؤثری را بین کشورها تشکیل دهد.

اگر کنفدراسیون جهانی در این مسیر موفق شود، می تواند با سازمان های دولتی و غیردولتی دیگر مانند سازمان بهداشت جهانی، یونسکو و هلال احمر/هلال سبز همکاری کند. به راحتی می توان اتحادی جهانی از متخصصان درمان های

درمان های ادراکی رفتاری به یکی از رویکردهای اصلی برای سلامت ذهن در جهان تبدیل شده اند. پایگاه داده بزرگی وجود دارد که از کارآمدی درمان های ادراکی رفتاری برای گستره ای از اختلالات حمایت می کند [۱]. برخی نویسندگان تاکنون گام های زیادی برداشته اند تا درمان های ادراکی رفتاری را به عنوان «استاندارد طلایی» برای اختلالات خاص اعلام کنند [۲]. علاوه بر این، در حالی که بسیاری از مدل های درمان ادراکی رفتاری اولین بار در کشورهای غربی توسعه داده شده اند، اکنون از نظر فرهنگی تطبیق داده شده اند و برای استفاده گسترده جهانی ارتقا یافته اند [۳].

ارتقای درمان های ادراکی رفتاری و رشد جهانی آن ها در غیاب بیشتر راهبرد یا برنامه ریزی نظام مند روی داده است. کنفرانس های منطقه ای درمان های ادراکی رفتاری و به طور قابل توجه انجمن اروپا برای درمان های رفتاری و ادراکی و همچنین کنفرانس های جهانی با مبنای سه سالانه پیشنهادی توسط هر کمیته کنگره جهانی و انجمن بین المللی روان درمانی ادراکی برگزار شده اند. در نهایت، کمیته کنگره جهانی توافقی ضعیف بین چندین طرف برای برگزاری کنگره جهانی است (کنگره بعدی در برلین آلمان در ماه ژوئن سال ۲۰۱۹ برگزار می شود. به سایت www.wcbct2019.org رجوع شود). در واقع، سازمانی جهانی وجود نداشته است که گستره وسیعی از رویکردهای معاصر به درمان های ادراکی رفتاری را ارائه کند.

امید این کارگروه این است که نهاد جهانی جدیدی به زودی ظهور خواهد کرد. کنفدراسیون جهانی درمان های ادراکی رفتاری که نام کاری آن WCBCT است، به عنوان سازمان جهانی سازمان ها متصور شده است. ساختار پیشنهادی این سازمان شامل نمایندگانی از مناطق مختلف سازمان های درمان های ادراکی رفتاری می شود که خود نماینده سازمان های ملی درمان های ادراکی رفتاری زیادی در منطقه جغرافیایی خود هستند؛ برای مثال، انجمن اروپا برای درمان های رفتاری و ادراکی، انجمن درمان های ادراکی رفتاری آسیا، انجمن درمان های

* نویسنده مسئول:

دکتر کیت استفن دابسون

نشانی: کلگری، دانشگاه کلگری، گروه روانشناسی.

تلفن: ۲۲۰۵۰۹۶ (۴۰۳) +۱

پست الکترونیکی: ksdobson@ucalgary.ca

ادراکی رفتاری را تصور کرد که آماده به اشتراک‌گذاری منابع، آموزش‌دهی یا پاسخ‌دهی سریع به فجایع جهانی هستند. در جهانی که به علت ارتباطات جهانی، آثار بین‌المللی کنونی و مسافرت مانند گرم‌شدن جهانی «در حال کوچک‌تر شدن است»، نیازی جدی به رهبری و ارتباطات مؤثر وجود دارد. در واقع، حتی نقشی برای اصول و فرایندهای ادراکی رفتاری در مذاکرات بین‌المللی وجود دارد [۴]. بنابراین امید این کمیته سازمان‌دهی این است که کنفدراسیون جهانی درمان‌های ادراکی رفتاری به صدای مؤثری برای درمان‌های ادراکی رفتاری و درمان‌های شواهدمحور و همچنین بهبود زندگی شهروندان در تمام بخش‌های جهان تبدیل شود.

References

- [1] Dobson KS, McEppan AM, Dobson DJG. Empirical validation and the CBTs. In: Dobson KS, Dozois JA, editor. Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies (4th edition). New York: Guilford Press; 2018.
- [2] Otte C. Cognitive behavioral therapy in anxiety disorders: Current state of the evidence. *Dialogues in Clinical Neuroscience*. 2011; 13(4):413-21
- [3] Naeem F, Kingdon D. Cognitive behaviour therapy in non-Western cultures. Hauppauge, New York: Nova Science Publishers; 2012.
- [4] Gallucio M. Handbook of international negotiation: Interpersonal, intercultural and diplomatic perspectives. Berlin: Springer; 2015.